

Fondazione asilo infantile Abbiate Guazzone
Tabella degli ingredienti menù mensile

In **rosso** gli ingredienti che provocano allergie o intolleranze (cfr elenco Regolamento CE1169/2011 in allegato)

PRIMA SETTIMANA	
Tortellini al pomodoro Formaggio - verdura Pane - frutta	Farina di grano – uova – pane – carne di suino e bovino-carote - pistacchi - sedano – olio di girasole- aromi –pomodoro – cipolla –olio extravergine -bicarbonato Formaggio -verdura Pane farina 00 frutta
Risotto con zucchine Fesa di tacchino – verdura Pane - frutta	Riso parboiled –olio extravergine - brodo vegetale –zucchine – burro - grana Carne di tacchino –olio extravergine - farina 00 -sale-aromi-vino verdura Pane farina 00 frutta
Minestrone con pasta Pesce al forno – verdura Pane - frutta	Verdure surgelate –patate –verza –zucca –olio extravergine sale - pasta grano duro Filetto di halibut –olio extravergine –sale –prezzemolo - pane grattugiato verdura Pane farina 00 frutta
Polenta con spezzatino o polpette Verdura Pane - frutta	Farina di mais-carne di vitello- farina 00 -olio extravergine -carote- sedano -vino- Per le polpette: carne scelta di manzo macinata – uova - grana - pane grattugiato – prezzemolo - latte verdura Pane farina 00 frutta
Pasta al parmigiano Frittata – verdura Pane - yogurt	Pasta grano duro -olio extravergine - grana padano Uova – latte – ricotta - grana padano verdura Pane farina 00 – yogurt alla frutta
SECONDA SETTIMANA	
Risotto al parmigiano Pesce al forno – verdura Pane - frutta	Riso parboiled –olio di oliva - brodo vegetale – burro - grana padano Filetto di halibut – olio extravergine - sale- prezzemolo- pane grattugiato verdura Pane farina 00 – frutta
Minestrone di legumi con pasta Formaggio – verdura Pane - frutta	Legumi surgelati-ceci-patate- verza- zucca- olio extravergine –sale - pasta grano duro Formaggio verdura Pane farina 00 – frutta
Pasta al pesto Svizzera- verdura Pane - frutta	Pasta grano duro -basilico-olio extravergine – pinoli - grana Carne scelta di manzo macinata – uova –cipolla –patate – pane – latte –prezzemolo – grana verdura Pane farina 00 – frutta
Pizza Verdura cotta Pane - Yogurt	Farina di grano 00 -pomodoro- prosciutto cotto – mozzarella -olio extravergine -origano Verdura cotta Pane farina 00 – yogurt
Pasta ai formaggi Frittata con zucchine Pane - frutta	Pasta grano duro - ricotta -fontina- grana -olio extravergine Uova –zucchine –cipolla - latte Pane farina 00 – frutta

TERZA SETTIMANA	
Minestrone con riso Arrosto - purè Pane - frutta	Verdure surgelate –patate –verza –zucca -riso parboiled-olio extravergine -sale Carne di vitello-olio extravergine - sale- aromi- patate- latte - sale- grana Pane farina 00 – frutta
Pasta allo zafferano Pesce impanato - verdure Pane - frutta	Pasta grano duro-latte-burro-grana-sale-zafferano Filetto di halibut- pane grattugiato –uova –sale –prezzemolo –olio extravergine verdura Pane farina 00 – frutta
Gnocchi al ragù Verdure Pane - yogurt	Semola di grano duro –patate –acqua -sale- Per il ragù:carne macinata –cipolle – sedano –carote –olio extravergine – pomodoro -sale verdure Farina 00 - yogurt
Pasta e fagioli Formaggio - verdura Pane - frutta	Pasta grano duro-fagioli-sedano-carote-patate-olio extravergine -sale Formaggio verdura Pane farina 00 – frutta
Risotto al pomodoro Frittata – verdura Pane - frutta	Riso parboiled –pomodoro -olio extravergine –sale -bicarbonato Uova- latte- grana- spinaci Pane farina 00 – frutta
QUARTA SETTIMANA	
Pasta al sugo di verdure Bocconcini di pollo – verdura Pane - frutta	Pasta grano duro-pomodoro-carote-sedano-cipolle-zucchine-melanzane-bicarbonato-olio extravergine -sale Petto di pollo –olio extravergine –sale –aromi - farina 00 -vino verdura Pane farina 00 – frutta
Risotto giallo Uovo sodo – verdura Pane - frutta	Riso parboiled- brodo vegetale –zafferano –cipolla –olio extravergine -vino Uovo sodo- olio extravergine- sale verdura Pane farina 00 – frutta
Lasagne bianche o pasta al forno Verdura Pane- frutta	Sfoglia di pasta farina 00- uovo-latte-sale-grana-prosciutto cotto-fontina. Per la pasta al forno: carne scelta di manzo macinata pomodoro -bicarbonato- sale- carote- sedano- cipolla verdura Pane farina 00 - frutta
Minestrone con riso Pesce al pomodoro – verdura Pane - frutta	Verdure surgelate - patate –verza –zucca -riso parboiled Filetto di halibut- pomodoro –olive –origano –olio extravergine –sale verdura Pane farina 00 – frutta
Pasta al pomodoro Formaggio - verdura Pane - yogurt	Pasta grano duro-pomodoro-cipolla-olio extravergine - bicarbonato Formaggio verdura Pane farina 00 – yogurt

Elenco specifico formaggi, verdure e frutta

FORMAGGI:

Mozzarella – Bel Paese – Primo sale – Latteria – Filone Ila – Fontina – Fontal – Grana padano

VERDURE:

patate- carote – zucchine – finocchi – pomodori – spinaci – fagiolini - piselli – melanzane – cipolle – sedano – verza – zucca – insalata verde – verza cappuccio

FRUTTA:

mele – pere – banane – arance – mandaranci – fragole – meloni – uva – prugne – albicocche - pesche