

Asilo di Abbiate

Salve a tutti, Noi siamo le **vitamine!**

Di frutta e verdura noi siamo le regine:

se ci mangiate un poco al giorno

ecco che il medico vi levate di turno.



Salve bambini e bambine, noi siamo le proteine!

Con noi diventerete giovanotti e signorine,

più grandi, più forti e scattanti

magari sportivi sul serio o dilettanti.

Carne, pesce, legumi o formaggi

Noi siamo sempre nei paraggi!

Che dire poi di noi **carboidrati?**

Siam la delizia di tutti i palati!

Siam nella pasta e in gustosi panini,

siam la delizia di grandi e piccini!